



# GYMNASIUM WINSEN

## Fachschaft Sport

### Kursausschreibungen für die Oberstufe



<b>Bewegungsfeld:</b>	A Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten
<b>Jahrgangsstufe:</b>	
<b>Kursthema:</b>	<b>Windsurfen</b>
<p><b>Leitidee:</b> Der Kurs zielt auf eine theoretische und praktische Erarbeitung des Bewegungsfeldes „Gleiten auf dem Wasser“ ab. Damit sind verschiedene Bewegungs- und Körpererfahrungen beim Windsurfen verbunden.</p>	
<p><b>Kompetenzerwerb</b> laut KC (Schwerpunktsetzung fett hervorgehoben, PK grau hinterlegt):</p> <p><b>Die Schülerinnen und Schüler...</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• wenden Grundtechniken und Fachsprache im Umgang mit dem Surfbrett und -rigg an und bewältigen Strecken situativ angemessen.</li><li>• setzen sich angemessene und aufgabenbezogene Ziele in Bezug auf individuelle körperliche Belastbarkeit und Bewegungsfertigkeit und zeigen adäquate Verhaltensweisen.</li><li>• setzen Strategien zur sicheren und aufgabengerechten Problemlösung ein.</li><li>• wenden grundlegende sportmotorische Fähigkeiten an und reflektieren diese erfahrungsbasiert.</li><li>• zeigen eine differenzierte Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf die eigene Person, die Interaktion mit Anderen und auf die Umwelt.</li><li>• analysieren und bewerten situative Bewegungsabläufe nach vorher erarbeiteten Kriterien.</li><li>• wenden Lehr-/Lernmethoden und Sicherheitsregeln situationsadäquat an und geben gezielt Bewegungshilfen und Bewegungskorrekturen.</li><li>• verfügen über Kenntnisse hinsichtlich der Gefahrenprävention, eines umweltgerechten Verhaltens, des Umgangs mit Medien und eines gesunden und sinnhaften Freizeitverhaltens.</li><li>• handeln für sich und andere präventiv: Gefahren antizipierend, Regeln beachtend und respektvoll gegenüber der Natur.</li></ul>	
<p><b>Inhalte:</b></p> <p><b>Die Schülerinnen und Schüler...</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• erlernen, trainieren und demonstrieren verschiedene Fahrmanöver beim Windsurfen, wie z.B. das Geradeausfahren, Anluven, Abfallen, Wende, Halse.</li><li>• erarbeiten, erproben und demonstrieren die unterschiedlichen Kursrichtungen, sprich Amwind, Halbwind, Raumwind, Vorwind.</li></ul>	
<p><b>Angaben zur Leistungsbewertung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Demonstration des Fahrkönnens</li><li>• Praktische Prüfung durch den VDWS</li><li>• Theoretische Prüfung durch den VDWS</li><li>• Mitarbeit und Einsatzbereitschaft im Unterricht</li><li>• Übernahme von Unterrichtsteilen (ggf. Referate, Erwärmung o.ä.)</li></ul>	
<p><b>Sonstiges (Voraussetzungen, Materialien, Kosten usw.)</b></p>	

- Erhalt des VDWS Grundscheines Windsurfen (bei Bestehen)
- Surffahrt vom 07.06. – 12.06.2020 nach San Pepelone
- Kosten ca. 300 EUR (Material inklusive)
- Keine Voraussetzungen notwendig